

**Asociación de Padres y Madres
de Niños y Niñas con
Problemas Psicosociales**



**MEMORIA
2025**

ASPANEPS





ÍNDICE

Presentación	3
Calidad	5
Grupos de trabajo	6
SERVICIOS Y PROGRAMAS	7
Centro de atención Infanto-Juvenil	8
Programa de enlace en Salud Mental Infanto-Juvenil	8
Atención Socioeducativa	10
Servicio de Atención Temprana	14
Programa Oriéntame	16
Centro ocupacional	19
Programa para la autonomía e integración de personas adultas con discapacidad ligera.	19
Programa “Ponte no meu lugar”	22
Programa “Infusión de culturas”	22
Eventos	23
Proyectos para el año 2026	27

Presentación

La **Asociación de Padres y Madres de Niños y Niñas con Problemas Psicosociales** es una entidad de iniciativa social, sin ánimo de lucro, con ámbito de actuación comarcal siendo su mayor área de influencia los ayuntamientos que pertenecen al área sanitaria de Ferrol.

Declarada de Utilidad Pública el 6 de Marzo de 1997.

Trayectoria:

La trayectoria histórica de ASPANEPS se remonta a los últimos años de la década de los 70 y la experiencia del centro psico-social de Ferrol, una novedosa experiencia tanto para Galicia como para el resto del Estado, desde el punto de vista de la intervención comunitaria.

En el año 1978 desde dicho centro comenzó a darse una atención a los niños y niñas de tipo reeducativo, que contaba con la colaboración de algunas Asociaciones de Vecinos y varias maestras; pero debido a dificultades en el funcionamiento del centro para mantener la asistencia se les ofreció a las familias afectadas la alternativa de abordar el problema por su cuenta y crear una organización específica e independiente. Es así como, en 1980, se constituye la Asociación de Pais de Nenos con Problemas psicossociais (AS.PA.NE.P.S.), aglutinando a las familias que habían tomado parte activa en el proceso y abriéndose a la incorporación de otras nuevas.

Aspaneps se constituye desde una **perspectiva comunitaria** con escasos y limitados medios materiales y humanos pero con la motivación de padres, madres y profesionales con una clara vocación y compromiso en la intervención psicosocial que creían en su trabajo; iniciando así una importante **labor preventivo-asistencial con la infancia, la familia y la discapacidad en el área de Ferrolterra.**

Centros



CENTRO DE ATENCIÓN INFANTO-JUVENIL

C/Alegre, 6 bajo, 15401 - Ferrol.

Servicio de atención psico-social a la infancia, adolescencia y a la familia.

CENTRO OCUPACIONAL

C/O Castro, 5 bajo, 15500 - Fene.

Centro dedicado a la Integración y Autonomía de personas mayores de 16 años con discapacidad intelectual y sus familias.



ASPANEPS forma parte de **FEAFES** (Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental) desde el año 2019.

- **Presidenta:** M^a Elena Rodríguez Seoane
- **Vicepresidente:** Daniel Dopico Núñez
- **Tesorera:** Verónica Leiras Díaz
- **Secretaria:** M^a Soledad Boado Quijano
- **Vocales:** Beatriz Prieto Deibe, Berta M^a Doce Antón, Daniel Quintía Rodríguez, Irene Fraga Filgueiras, Laura Vázquez Francisco, Pablo Balsa Mosquera, Patricia Castro Pico.

ORGANIGRAMA ASPANEPS



CENTRO OCUPACIONAL



Calidad



Certificación de Calidad Norma ISO 9001-2015: ES058282-1

Misión:

Nuestro objetivo es dar una respuesta bio-psico-social a unidades familiares con menores a su cargo y/o personas con discapacidad intelectual, en coordinación con la comunidad, para favorecer su autonomía personal e inclusión social, potenciando sus recursos personales.

Visión:

ASPANEPS será la Asociación de referencia para los y las menores con dificultades psicosociales y personas con discapacidad intelectual y sus familias y/o tutores en el ámbito de Ferrolterra, Eume y Ortegal. Será reconocida por su labor asistencial promoviendo la autonomía e inclusión de los usuarios, usuarias y sus familias en su entorno sociocomunitario.

Valores:



Grupos de trabajo



Comisión de Igualdad

El 1 de Julio de 2022 la *Conselleria de Promoció do Emprego e Igualdade* aprobó el I Plan de Igualdad de ASPANEPS, lo que garantiza la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres.



Comisión de Comunicación

En diciembre de 2021 se presenta el I Plan de Comunicación de ASPANEPS. Se plantean con él dos grandes objetivos: aumentar la consideración y el valor de las propuestas y actuaciones de ASPANEPS; y por otro lado, fomentar la comunicación y coordinación interna como clave de éxito de nuestra entidad.



Comisión de Formación

En junio de 2023 se crea la Comisión de Formación de ASPANEPS.

Tiene como funciones:

- Organizar una formación anual para toda la plantilla.
- Informar de posibles formaciones de interés para los y las profesionales de la entidad.
- Gestionar prácticas de personal externo en nuestra entidad.
- Gestionar currículums recibidos.

SERVICIOS Y PROGRAMAS



CENTRO DE ATENCIÓN INFANTO-JUVENIL

PROGRAMA DE ENLACE EN SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL



“Actualización e implantación do proceso asistencial no eido dos trastornos da aprendizaxe e trastornos de saúde mental relacionados en Saúde Mental Infanto-Xuvenil”- ASPANEPS.

Programa creado con el objeto de ampliar y complementar los recursos y actuaciones de la USM-IJ del Hospital Naval de Ferrol, reduciendo los tiempos de espera y ampliando los recursos asistenciales conforme a un trabajo interdisciplinar.

Convenio con la Consellería de Sanidade por 150.000€.



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE

Salud Mental es un proceso esencial en el Sistema de Calidad.

OBJETIVO GENERAL

Apoyar, orientar y asesorar a menores que tienen dificultades en el aprendizaje y adaptación a la vida escolar que ponen en riesgo su bienestar personal y su adaptación psicosocial, así como a sus familias y otros agentes sociales, a través de estrategias de promoción, prevención, asistencia psicosocial y rehabilitadoras que garantizan una salud mental integral.



- Apoyar y estimular el desarrollo de capacidades y competencias propias del nivel evolutivo de un modo integrador que afectan al nivel de bienestar y a su autonomía personal.
- Fomentar, en los menores y en sus familias, los recursos necesarios para una adecuada gestión emocional, autocontrol y canales de expresión emocional.
- Favorecer la coordinación con otras instituciones relacionadas con el/la menor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

SOLICITUDES DE ADMISIÓN

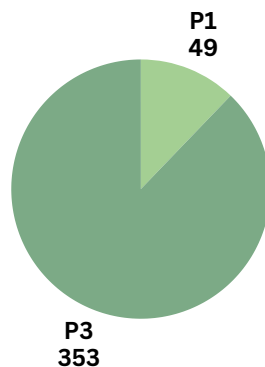
239

CONSULTAS PROGRAMADAS

3802

PERSONAS BENEFICIARIAS

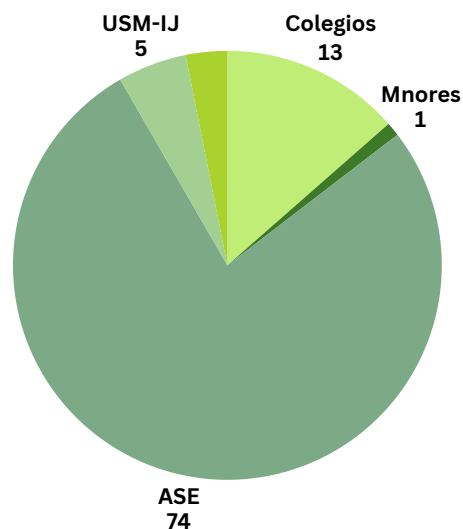
PROTOCOLO	NIÑOS	NIÑAS	TOTAL
P. TEA (P1)	37	12	49
P. Alteraciones desarrollo neurofuncional (P3)	244	109	353
TOTAL	281	121	402 *



* Casos totales atendidos

COORDINACIÓN EXTERNA

SERVICIOS	TOTAL
Colegios	13
Menores	1
Atención Socioeducativa-ASPANEPS	74
Coordinación USM-IJ	5
Servicios Sociales	3
TOTAL	96



EQUIPO ASISTENCIAL

Psicólogo clínico

Terapeuta Ocupacional

Psicóloga G.S.

Neuropsicóloga

Trabajadora Social

Administrativa

ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA (ASE)

Servicio orientado a favorecer las competencias pedagógicas, cognitivas, psicomotrices, relacionales y comunicativas que permiten un adecuado desarrollo e inclusión en la vida social. Además de asesorar y orientar a los/as adultos/as responsables de los/as menores sobre aspectos relevantes de la crianza y situaciones de crisis en el ciclo vital.

Este programa es un recurso importante y complementario del Programa de Enlace.



Cofinanciado por:



Atención Socioeducativa es un proceso esencial en el Sistema de Calidad.



CASOS ATENDIDOS 2025

118

CONSULTAS PROGRAMADAS

2391

EQUIPO ASISTENCIAL

2 Logopedas

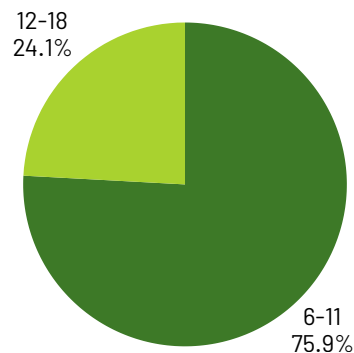
Psicopedagoga

Trabajadora Social

Administrativa

* Contabilizadas las sesiones grupales como 1, no por menor.

* De enero a mayo también se contó con una Terapeuta Ocupacional.

58
Distribución por edades


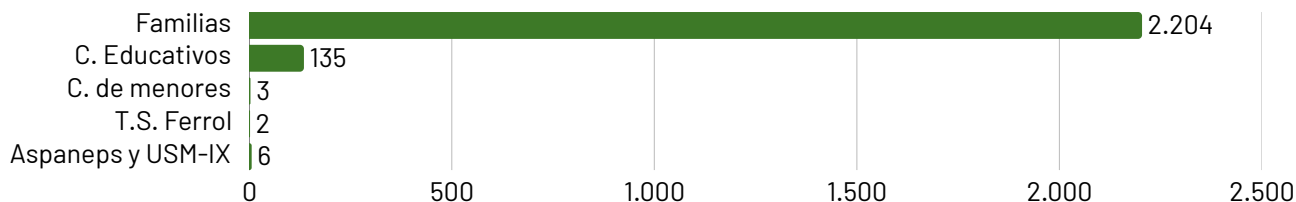
Problemáticas identificadas*	Mujeres	Hombres	TOTAL
Discapacidad y desarrollo	5	8	13
Dificultades de aprendizaje y habla	22	35	57
Integración escolar	-	8	8
Problemas de relación	8	14	22
Alteraciones emocionales/conducta	12	15	27

*Cada menor puede manifestar más de una problemática.

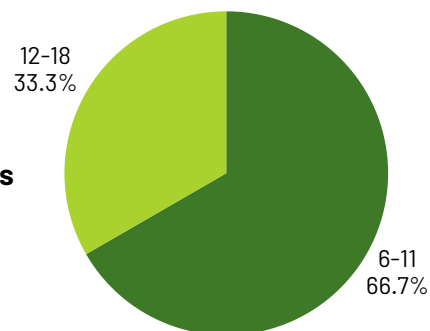
Área*	Mujeres	Hombres	Total
Comunicación y Logopedia	12	20	32
Apoyo Socioeducativo	10	16	26

* Cada menor puede precisar de participar en más de una de las áreas.

- Casos con una problemática familiar y psicosocial relevante (8 con problemas emocionales; 6 con problemas de salud; 1 con problemas legales).

Coordinaciones


La inversión del Ayuntamiento de Ferrol para el desarrollo del programa ASE y Ponte no Meu Lugar es de 50.000,00€.

42
Distribución por edades


Problemáticas identificadas*	Mujeres	Hombres	TOTAL
Discapacidad y desarrollo	8	6	14
Dificultades de aprendizaje y habla	20	21	41
Integración escolar	1	1	1
Problemas de relación	4	2	6
Alteraciones emocionales/conducta	9	6	15

*Cada usuario/a puede manifestar más de una problemática.

Área	Mujeres	Hombres
Comunicación y Logopedia	18	10
Apoyo socioeducativo	5	9

* Cada niño/a puede precisar de participar en más de una de las áreas.

- Casos con una problemática familiar y psicosocial relevante (9 con problemas emocionales, 2 con problemas de salud, 3 con problemas legales).

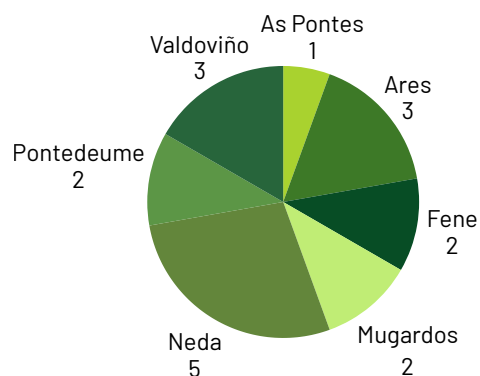
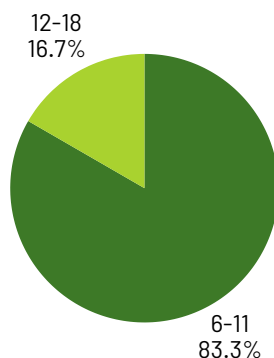


La inversión del Ayuntamiento de Narón para el desarrollo del programa ASE es de 22.000,00€.

OTROS AYUNTAMIENTOS

18

Distribución por edades



Distribución por ayuntamientos

Problemáticas identificadas*	Mujeres	Hombres	TOTAL
Dificultades de habla y lenguaje	1	4	5
Limitaciones en la comunicación	2	1	3
Dificultades de aprendizaje	3	7	10
Habilidades sociales	3	4	7
Alteraciones emocionales/conducta	1	1	2

*Cada usuario/a puede manifestar más de una problemática.

Área	Mujeres	Hombres
Logopedia	4	9
Psicopedagogía	1	2
Mixto	0	0

* Cada niño/a puede precisar de participar en más de una de las áreas.

SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Servicio concertado con la Mancomunidad de concellos da comarca de Ferrol

Objetivo: detección e intervención precoz de posibles alteraciones en el desarrollo e indicadores de riesgo bio-psicosocial, en menores de 0 a 6 años, que ponen en riesgo su bienestar personal, la salud y la integración socio-educativa, para facilitar la autonomía personal y la inclusión social.

Dirigido a la población infantil de 0 a 6 años, así como a sus familias, empadronados/as en cualquiera de los municipios que conforman la **Mancomunidad de Ayuntamientos de la Comarca de Ferrol** (Ares, Cabañas, Cedeira, Fene, Ferrol, Mugardos, Narón, Neda y Valdoviño).

Atención Temprana es un proceso esencial en el Sistema de Calidad.



Programa cofinanciado por el FSE + Galicia 2021-2027



XUNTA DE GALICIA
Cofinanciado pola Unión Europea
Fondos Europeos

Axudas para a consolidación e expansión da Rede Galega de Atención Temprá. 2024-2026, cofinanciada pola Unión Europea



O obxectivo principal destas axudas é promover a autonomía persoal de menores de 0 a 6 anos con trastornos no seu desenvolvemento

O resultado que se pretende acadar é facilitar a inclusión social e a igualdade de oportunidades de todos os nenos e nenas.

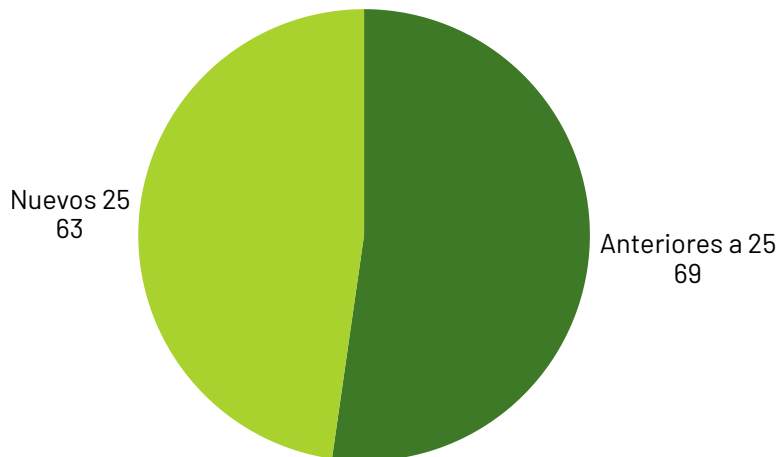


CASOS ACTIVOS 2025

131*

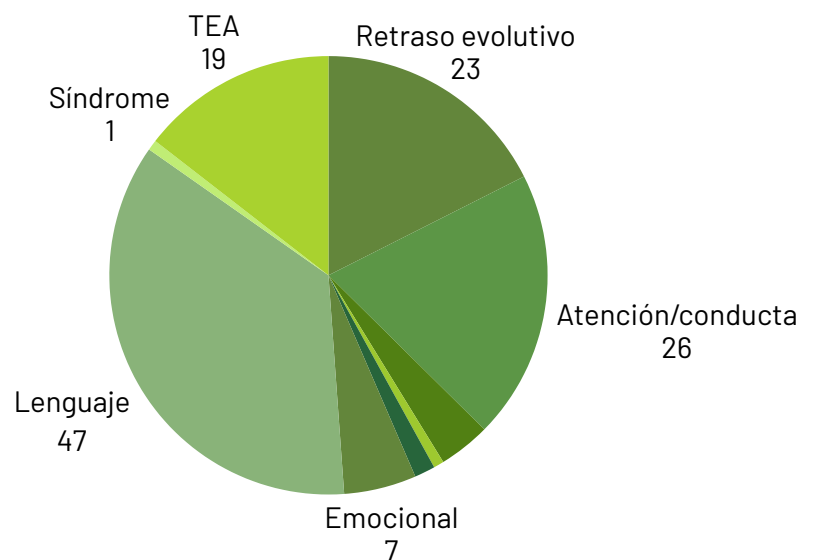
* Durante el año 2023 se tomó la decisión de dar prioridad a aquellos casos con mayor afectación en su desarrollo.

* Durante el año 2025 se tomó la decisión de priorizar aquellos/as menores que estaban a punto de cumplir los 6 años.

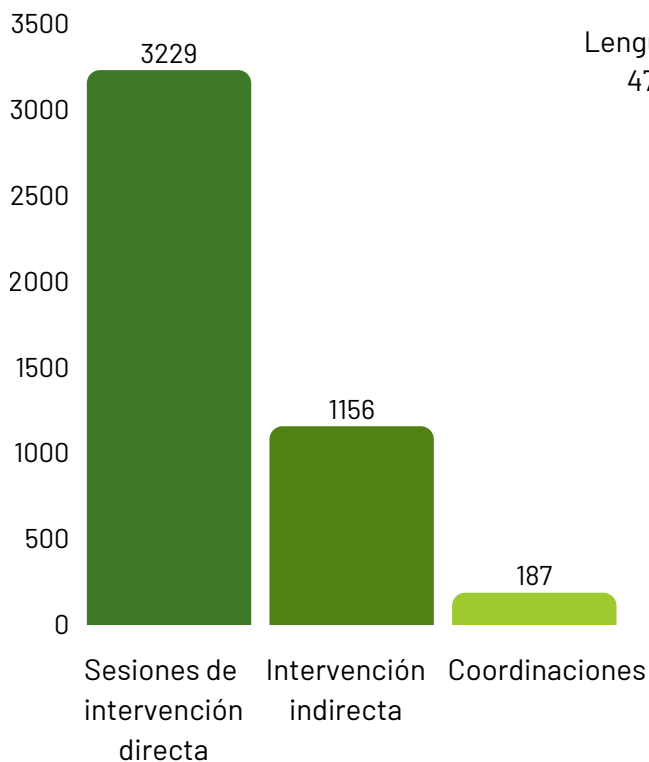


Lista de espera a 31/12

5



Tipología de problemas



PROGRAMA ORIENTAME

Programa de Apoyo Psicosocial, Psicoeducativo y Psicoterapéutico a Menores con alteraciones en el Neurodesarrollo y/o Discapacidad Intelectual/Funcional .

Destinado a personas hasta los 18 años con discapacidad, alteraciones de salud mental o que se encuentren en otras situaciones que incrementan su exclusión social; así como a las familias de los/as menores.

Objetivo: garantizar el mayor grado de autonomía y competencia personal y social posible.



Orientame es un proceso esencial en el Sistema de Calidad.

Financiado por la Consellería de Política Social e Igualdade (convocatoria IRPF), a través de FEALES-Galicia. Presupuesto para 2025 de 55.144,51 €



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDADE



SAÚDE MENTAL
FEAFES GALICIA
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E
PERSONAS CON ENFERMEZA MENTAL DE GALICIA



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDADE

ORIENTAME SAÚDE MENTAL

PROGRAMA DE APOIO PSICOSOCIAL, PSICOEDUCATIVO E PSICOTERAPÉUTICO A MENORES

Programa financiado pola Consellería de Política Social e Igualdade da Xunta de Galicia dentro da convocatoria de subvencións destinadas á realización de programas de interese xeral para fins de carácter social, con cargo á asignación tributaria do 0,7 % do imposto sobre a renda das persoas físicas e do imposto de sociedades para o ano 2025



aspaneps

EQUIPO ASISTENCIAL

Psicóloga G.S.

Terapeuta Ocupacional

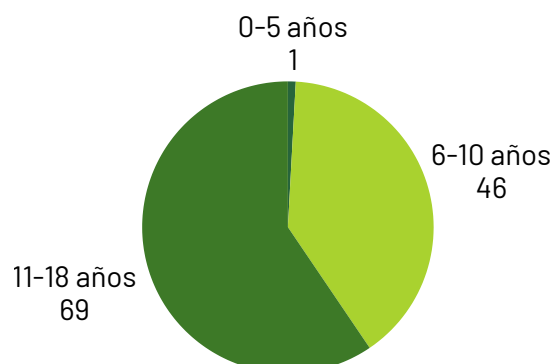
Trabajadora Social

Administrativa

CASOS ACTIVOS 2025

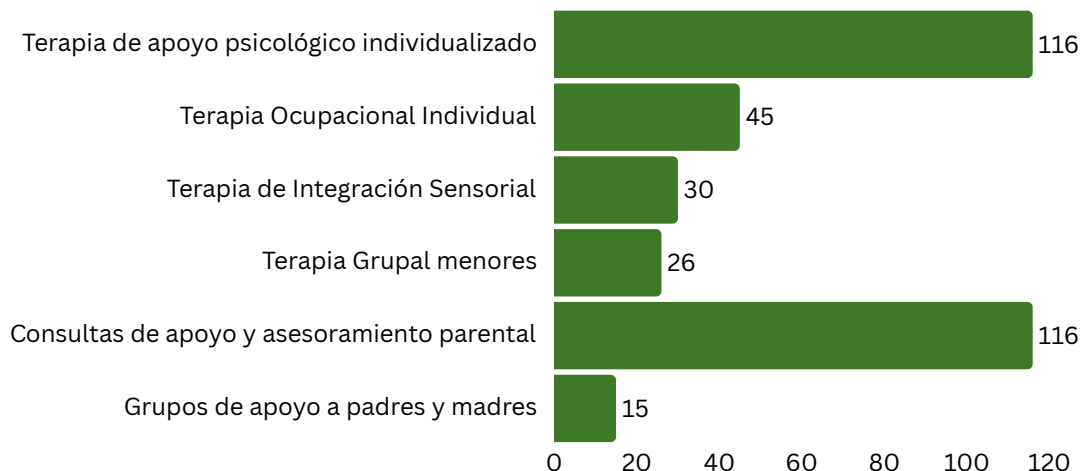
116

Mujeres Hombres



Actuaciones realizadas:

Nº Usuarios/as



Intervenciones programadas:

Psicología

Apoyo psicológico individual, asesoramiento individual a familias e intervención grupal con familias.

787

Terapia Ocupacional

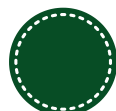
Individual, grupal e integración sensorial.

1343

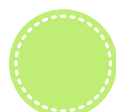
Resumen programas



PROGRAMA DE ENLACE EN SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL



402 casos atendidos



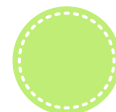
3802 consultas



ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA (ASE)



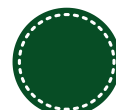
118 casos atendidos



2391 consultas



ATENCIÓN TEMPRANA



131 casos atendidos



3229 consultas



PROGRAMA ORIENTAME



116 casos atendidos



2130 consultas

CASOS ACTIVOS 2025

CONSULTAS PROGRAMADAS

TOTAL

767

11552

CENTRO OCUPACIONAL

PROGRAMA PARA LA AUTONOMÍA E INTEGRACIÓN DE PERSONAS ADULTAS CON DISCAPACIDAD LIGERA



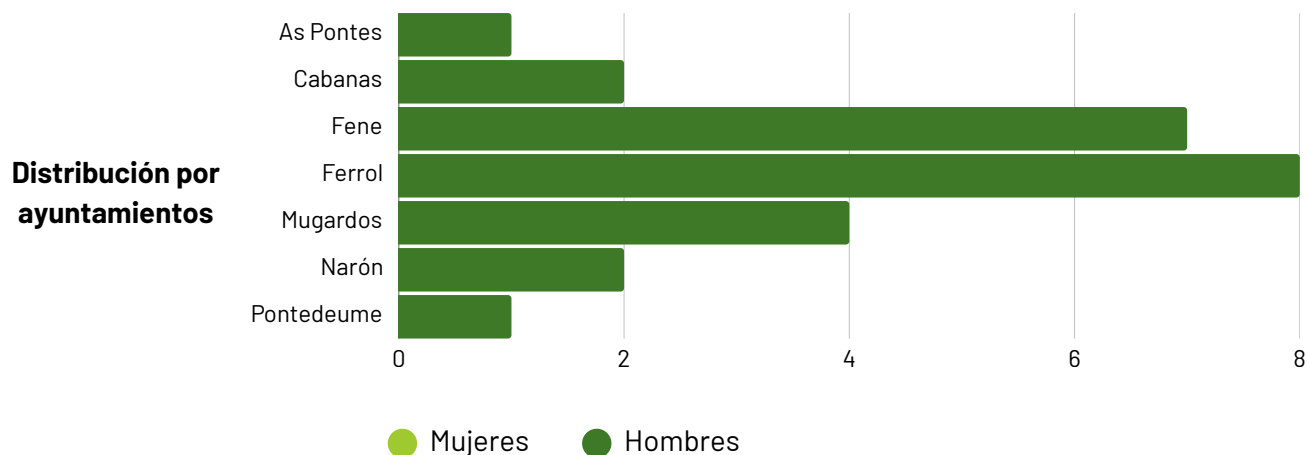
Servicio destinado a personas mayores de 16 años con discapacidad intelectual y a sus familias.
Plazas: 20 públicas y 4 privadas (100% ocupación durante 2025).

Proceso esencial del Sistema de Gestión de Calidad.

Gestionado a través de **concierto social** con la **Consellería de Política Social e Igualdade** de la Xunta de Galicia.



A través de subvención de la Diputación de A Coruña, se han podido adquirir diversos materiales para el Centro Ocupacional.



Distribución por sexos





Gracias a los Programas de Cooperación de la Xunta de Galicia durante el año 2025 contamos también con la figura de un integrador social.

FORMACIÓN PRE-LABORAL



TALLER DE SERIGRAFÍA

- Rotulación
- Serigrafía textil
- Serigrafía de artículos publicitarios



TALLER DE ARTESANÍA CREATIVA

- Bisutería artesanal
- Creación de objetos artesanos
- Obras artísticas



TALLER DE COMPOSTAJE COMUNITARIO Y JARDINERÍA

- Tratamiento de residuos
- Mantenimiento de los jardines de la plaza
- Huerto ecológico



TALLER DE RECICLAJE DE PLÁSTICOS (Precious Plastic)

Colaboramos con el proyecto Tanza, impulsado por GALP Golfo Ártabro Norte (Grupos de Acción Local del Sector Pesquero gallego).



TERAPIA OCUPACIONAL

- Actividades básicas de la vida diaria
- Actividades instrumentales de la vida diaria
- Entrenamiento funcional



PSICOLOGÍA

- Estimulación cognitiva
- Evaluación neuropsicológica
- Grupos de trabajo



TRABAJO SOCIAL

- Tramitación
- Acogida
- Coordinación y dirección



ACTIVIDAD FÍSICA

- Vida saludable
- Piscina municipal "Centieiras"
- Deporte y autonomía en el pabellón de "A Xunqueira"

OCIO Y TIEMPO LIBRE

PROYECCIÓN COMUNITARIA

- Ferias, jornadas de puertas abiertas y eventos
- Colegios y campamentos urbanos
- Asociaciones
- Equipos deportivos



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- Transporte
- Comedor



PROGRAMA “PONTE NO MEU LUGAR”

Dirigido a alumnos/as de 5º y 6º de Educación Primaria de centros escolares del Ayuntamiento de Ferrol (se amplía a otros municipios y centros educativos según demanda y disponibilidad).

Objetivo: fomentar la tolerancia, solidaridad y sensibilidad social en la población educativa de Ferrol hacia personas con diversidad funcional en los distintos momentos del ciclo vital.

- Promoción y Sensibilización ante las distintas capacidades.
- Auditoría de accesibilidad del Centro Escolar.
- Gincana de actividades “Iguais pero Diferentes”.

Centros educativos participantes

12

Grupos participantes

19

0 5 10 15 20



PROGRAMA “INFUSIÓN DE CULTURAS”

Mediante visitas a nuestro centro de personas de otros países se pretende facilitar el conocimiento intercultural a través de tertulias informales.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Gracias a la **Fundación José Otero - Carmela Martínez**, a través del “Proyecto de ocio y tiempo libre para salidas” se realizaron, entre otras, las siguientes actividades:

- Excursión a Marcelle, Castro de Viladonga y Lugo.
- Paseo en el Anduriño, barco por el río Eume.



Eventos



30/01 Primer premio en el "29º certame de tarxetas de nadal", de Special Olympis Galicia.



07/03 Lectura de la Declaración Institucional "Dereitos, igualdade e apoderamento para todas as mulleres e nenas", polo 8M.



28/03: Firma del convenio de colaboración con el Sergas para el Programa de Enlace en SM-IJ.



11/04: Acto X solidaria 2025.



27/01 Visita de la Asociación Ntra. Sra. de Chamorro al C.O.



11/02 Día de la mujer y la ciencia. Visita de Lucía Santiago Caamaño investigadora e profesora no campus de Ferrol da UDC.



19/03 Andaina con los alumnos/as del CS de Ensino e Animación Sociodeportiva del CIFP Rodolfo Ucha Piñeiro.



04/04: Entrevista en Radio Cope al Director Técnico.

Eventos



27/04 Participación en la Feria de la Plantación (San Sadurniño).



19/06 Visita a Aspronaga.



19/09 Visita de la Asociación ÍNTEGRO, de Cabana de Bergantiños.



09/10 Obradoiro del "Programa de promoción do litoral de Cabanas, patrimonio pesqueiro e turismo mariñeiro".



16/04: III Jornada de Puertas Abiertas del Centro Ocupacional.



03/06 Visita de varios jugadores del Racing Club Ferrol.



18/09 Organización de jornada formativa sobre la Ley 8/2021 con FEAFES Galicia.



08/10 Memorial Moncho Rivera a beneficio de Aspaneps.

Eventos



20/10 XV Congreso de Atención Temprana.



22/10 II Jornada de Compostaje Descentralizado e Intervención Sociolaboral.



01/12 Puesto en el C.C. Odeón.



12/12 Taller de adornos de Navidad en el Centro Sociocomunitario de Fene.



17/10 Visita a Saúde Mental A Mariña.



21/10 Charla de sensibilización de la campaña "Educación inclusiva. Salud mental positiva", de la Confederación Salud Mental España.



24/10 Visita CPI A Xunqueira.



04/12 Obradoiro experiencial baseado en "Ponte no meu lugar" para celebrar el Día Mundial de las Personas con Discapacidad. Sede Afundación.

Proyectos para el año 2026

Centro de Atención Infanto-Juvenil

- Continuar con el **Sistema de Gestión de Calidad** llevando a cabo los cambios necesarios impuestos por la Norma ISO 9001:2015; manteniendo los objetivos fijados en el año 2025 para afianzarlos.
- Desarrollar el “**Programa de enlace para la promoción, tratamiento y rehabilitación en Salud Mental Infanto-Juvenil**” en el área de gestión integrada de Ferrol.
- Renovar los Programas de Atención Socioeducativa y los convenios con los Ayuntamientos de Ferrol y Narón.
- Continuar con el **Programa Oriéntame**, financiado por la Consellería de Política Social e Igualdade (IRPF) en colaboración con FEAFES – Galicia.
- Continuar el contacto con el **Concello de Ferrol** y el **INVIED** en lo respectivo al futuro del edificio.
- Planificar y desarrollar el **aniversario 45+1** de Aspaneps.

Centro Ocupacional

Integración y Autonomía

- Promover la **inclusión socio-laboral**.
- Gestionar con los ayuntamientos del área la colaboración para el **desarrollo de actividades socioeducativas y culturales**.
- Continuar participando en la planificación “Precious Plastic” a través del **proyecto Tanza** consistente en el reciclado de plásticos y transformación para otros usos.
- Continuar con el proyecto de sensibilización ante la diversidad **Ponte no meu Lugar**.
- Continuar con la presentación del proyecto “Programa de divulgación de boas prácticas na xestión e tratamento de residuos”, que engloba las actividades de compostaje, jardinería y “Precious Plastics”; a los distintos Concellos y ofrecerlo a los centros educativos. “Lixo de luxo”.
- Planificar y desarrollar el **aniversario 45+1** de Aspaneps.

ASPANEPS

(Centro de Atención Infanto-Juvenil)

Rúa Alegre, nº6 baixo

C.P. 15401 • Ferrol (A Coruña)

Telf.: 981 30 03 70

E-mail: aspaneps@aspaneps.com / aspanepscomunicacion@gmail.com

ASPANEPS

(Centro Ocupacional)

Rúa Castro, nº5 baixo

C.P. 15500 • Fene (A Coruña)

Telf.: 981 34 30 01

E-mail: aspanepsfene@gmail.com



@aspaneps



Aspaneps



ASPANEPS

Asociación de Padres y Madres de Niños y Niñas con Problemas Psicosociales



**SAÚDE MENTAL
FEAFES GALICIA**
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓN DE FAMILIARES E
PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA